

2021 San Diego Unified Youth Risk Behavior Survey Pagsisiyasat sa Mapanganib na Pag-uugali ng Kabataan

Ang pagsisiyasat ito ay tungkol sa pag-uugali sa kalusugan. Ito ay binuo upang inyong maipaalam ang inyong mga gawain na maaaring makaapekto sa iyong kalusugan. Ang impormasyong inyong ibibigay ay gagamitin upang mapabuti ang pag-aaral sa kalusugan para sa mga kabataang kagaya mo.

HUWAG isulat ang inyong pangalan dito sa pagsisiyasat. Ang mga kasagutang ibibigay ninyo ay mananatiling pribado. Walang makakaalam sa inyong isusulat. Sagutin ang mga tanong batay sa kung ano ang inyong talagang ginagawa.

Ang pagkumpleto sa pagsisiyasat ay batay sa pagkukusa. Kahit sinagot ninyo o hindi ang mga katanungan, ito ay hindi makasasama sa inyong marka sa klase. Kung hindi kayo komportableng sagutin ang katanungan, iwanang patlang.

Ang mga katanungan tungkol sa inyong sarili ay gagamitin lamang sa paglarawan sa kung anong klase ng mga mag-aaral ang sumagot sa surbeng ito. Ang mga impormasyong ito ay hindi gagamitin upang hanapin ang iyong pangalan. Walang pangalan ang iuulat.

Tiyaking basahin ang bawat katanungan. Punan nang buo ang mga bilog. Kapag kayo ay tapos na, sundin ang tuntunin ng taong nagbibigay sa inyo ng pagsisiyasat.

Maraming salamat sa inyong tulong.

Mga Panuto:

**Gumamit ng lapis na #2 lamang.
Gawing madiin ang pagmarka.
Gawing ganito ang pagsagot: A B ● D.
Kung nais palitan ang sagot,
burahing tuluyan ang naunang sagot.**

1. Ilang taong gulang ka na?
 - A. 12 taon o mas bata
 - B. 13 taong gulang
 - C. 14 taong gulang
 - D. 15 taong gulang
 - E. 16 taong gulang
 - F. 17 taong gulang
 - G. 18 taong gulang o mas matanda
2. Ano ang iyong kasarian?
 - A. Babae
 - B. Lalaki
3. Nasa anong baitang ka?
 - A. Ika-9 na baitang
 - B. Ika-10 baitang
 - C. Ika-11 na baitang
 - D. Ika-12 baitang
 - E. Walang baitang o ibang baitang
4. Ikaw ba ay Hispanic o Latino?
 - A. Oo
 - B. Hindi
5. Ano ang iyong lahi? (Pumili ng isa o higit na sagot.)
 - A. American Indian o Alaska Native
 - B. Asian
 - C. Black o African American
 - D. Native Hawaiian o Other Pacific Islander
 - E. White

6. Gaano ka kataas ng walang suot na sapatos?
Tuntunin: Isulat ang taas sa may aninong puwang na kahon. Punan ang katumbas na bilog sa ibaba sa tamang numero.

Halimbawa

Taas	
Talampakan	Pulagad a
5	7
3	0
4	1
●	2
6	3
7	4
	5
	6
	●
	8
	9
	10
	11

7. Ano ang iyong timbang nang walang suot na sapatos?
Panuto: Isulat ang iyong timbang sa may aninong puwang na kahon. Punan ang katumbas na bilog sa ibaba ng bawat numero.

Halimbawa

Timbang		
Pounds		
1	5	2
0	0	0
●	1	1
2	2	●
3	3	3
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9

8. Ano sa mga sumusunod ang pinakanaglalarawan sa iyo?
- Heterosexual (straight)
 - Bakla o tomboy
 - Silahis
 - Inilalarawan ko ang aking sarili sa ibang pamamaraan
 - Ako ay hindi sigurado sa aking sekswalidad (questioning)
 - Hindi ko alam kung ano tanong na ito
9. Ang ilan ay inilalarawan ang kanilang sarili bilang transgender kung ang kanilang kasarian sa pagkapanganak ay hindi tumutugma kung papaano sila nag-iisip o kumikilos ayon sa kanilang kasarian. Ikaw ba ay transgender?
- Hindi, Di ako transgender
 - Oo, ako ay transgender
 - Hindi ko alam kung ako ay transgender
 - Hindi ko alam ang tanong na ito
10. Ang anyo, pananamit, o paglakad o pagsalita ng isang tao ay maaaring makaapekta kung papaano sila ilalarawan ng ibang tao. Sa inyong palagay, papaano kayo ilalarawan ng ibang tao sa inyong paaralan?
- Napakamahinhin
 - May pagkamahinhin
 - Parang mahinhin
 - Parehong mahinhin at matipuno
 - Parang matipuno
 - May pagkamatipuno
 - Napakamatipuno

Ang susunod na 3 katanungan ay tungkol sa kaligtasan.

11. Sa nakalipas na 30 araw, ilang beses ka **sumakay** sa sasakyang minamaneho ng **taong nakainom ng alak?**
- 0 beses
 - 1 beses
 - 2 o 3 beses
 - 4 o 5 beses
 - 6 o maraming beses

12. Sa nakalipas na 30 araw, ilang beses ka **nagmaneho** ng sasakyan o ibang sasakyan, **na ikaw ay nakainom ng alak?**
- Hindi ako nagmaneho ng sasakyan o ibang sasakyan sa nakalipas na 30 araw
 - 0 beses
 - 1 beses
 - 2 o 3 beses
 - 4 o 5 beses
 - 6 o maraming beses
13. Sa nakalipas na 30 araw, ilang araw ka nag-**text** o nag-**emayl** habang **nagmamaneho** ng sasakyan?
- Hindi ako nagmaneho ng sasakyan sa nakalipas na 30 araw
 - 0 araw
 - 1 o 2 araw
 - 3 hanggang 5 araw
 - 6 hanggang 9 araw
 - 10 hanggang 19 araw
 - 20 hanggang 29 araw
 - Lahat ng 30 araw

Ang susunod na 12 katanungan ay tungkol sa mga kilos at karanasang may kinalaman sa karahasan.

14. Sa nakalipas na 30 araw, ilang araw ka nagdala ng **isang sandata**, gaya ng baril, kutsilyo, o club **sa loob ng paaralan?**
- 0 araw
 - 1 araw
 - 2 o 3 araw
 - 4 o 5 araw
 - 6 o maraming araw
15. **Sa nakalipas na 12 buwan**, ilang beses ka nagdala ng **baril**? (**Huwag** bilangin ang araw na nagdala ka para sa pangangaso o sa palaro, gaya ng target shooting.)
- 0 araw
 - 1 araw
 - 2 o 3 araw
 - 4 o 5 araw
 - 6 o maraming araw

16. Sa nakalipas na 30 araw, ilang beses kang **hindi** pumasok dahil ramdam mong hindi ka ligtas sa paaralan o sa daan papunta at pauwi mula sa paaralan?
- 0 araw
 - 1 araw
 - 2 o 3 araw
 - 4 o 5 araw
 - 6 o maraming araw
17. Sa nakalipas na 12 buwan, ilang beses kang tinakot o sinaktan ng **isang sandata** gaya ng baril, kutsilyo, o club **sa loob ng paaralan**?
- 0 beses
 - 1 besese
 - 2 o 3 beses
 - 4 o 5 beses
 - 6 o 7 beses
 - 8 o 9 beses
 - 10 o 11 beses
 - 12 o maraming beses
18. Sa nakalipas na 12 buwan, ilang beses kayong **nakipag-away sa loob ng paaralan**?
- 0 beses
 - 1 beses
 - 2 o 3 beses
 - 4 o 5 beses
 - 6 o 7 beses
 - 8 o 9 beses
 - 10 o 11 beses
 - 12 o maraming beses
19. Nakakita ka na ba ng pisikal na inatake, binugbog, sinaksak o binarily sa inyong kapitbahayan?
- Oo
 - Hindi
20. Ikaw ba ay pisikal na pinilit na makipagtalik na labag sa inyong kalooban?
- Oo
 - Hindi
21. Sa nakalipas na 12 buwan, ilang beses na mayroon kang **sinasamahan o kasamang lumalabas** na pinilit kang gumawa ng pagtatalik na laban sa loob mo? (Bilangin gaya ng paghalik, panghipo, o pinilit na magtalik.)
- Hindi ako sumama o kasamang lumabas ng sinuman sa nakalipas na 12 buwan
 - 0 beses
 - 1 beses
 - 2 o 3 beses
 - 4 o 5 beses
 - 6 o maraming beses
22. Sa nakalipas na 12 buwan, ilang beses kayong ang **sinamahan ninyo o kasamang lumabas** ay sinadyang saktan kayo sa katawan? (Bilangin gaya ng paghampas, hinambalos, o sinaktan gamit ang isang bagay o sandata.)
- Wala akong sinamahan o sumamang lumabas ninuman sa nakalipas na 12 buwan
 - 0 beses
 - 1 beses
 - 2 o 3 beses
 - 4 o 5 beses
 - 6 o maraming beses
23. Sa nakalipas na 12 buwan, ilang beses kayo ng **sinamahan mo o kasamang lumabas** ay sinadyang diktahan kayo o sinaktan ang inyong damdamin? (Bilangin gaya ng sinasabihan kung maaari kayong sumama sa iba o hindi, hinihiya sa harap ng iba, o tinatakot kung hindi ninyo gawin ang nais nila.)
- Wala akong sinamahan o sumamang lumabas ninuman sa nakalipas na 12 buwan
 - 0 beses
 - 1 beses
 - 2 o 3 beses
 - 4 o 5 beses
 - 6 o maraming beses
24. Kayo ba ay binigyan ng pera, lugar na titirhan, pagkain, o anumang bagay na mahalaga kapalit ng pakikipagtalik?
- Oo
 - Hindi

25. Ang nakatatanda ba o sinomang tao na hindi bababa sa 5 taong mas matanda sa inyo ang gumawa ng sekswal na aksyon na hindi mo gusto? (Isama ang mga bagay kagaya ng paghalik, paghawak, o pakikipagtalik.)
- A. Oo
 - B. Hindi

Ang kasunod na 5 katanungan ay tungkol sa karanasan kasama ang magulang o matatanda sa inyong tahanan.

26. Sa iyong buhay, gaano kadalas kang minura, ininsulto o minaliit ng iyong magulang o ibang matanda sa inyong tahanan?
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras
 - E. Palagi
27. Sa loob ng 12 buwan, ilang beses kang minura, ininsulto o minaliit ng iyong magulang o ibang matanda sa inyong tahanan?
- A. 0 beses
 - B. 1 beses
 - C. 2 o 3 beses
 - D. 4 o 5 beses
 - E. 6 at marami pang beses
28. Sa iyong buhay, gaano kadalas kang paluin, hampasin, sipain, o pisikal na saktan sa kahit anong paraan ng iyong magulang o ibang matanda sa inyong tahanan?
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras
 - E. Palagi
29. Sa loob ng 12 buwan, ilang beses kang paluin, hampasin, sipain, o pisikal na saktan sa kahit anong paraan ng iyong magulang o ibang matanda sa inyong tahanan?
- A. 0 beses
 - B. 1 beses
 - C. 2 o 3 beses
 - D. 4 o 5 beses
 - E. 6 at marami pang beses

30. Sa iyong buhay, gaano kadalas ang iyong magulang o iba pang matanda sa inyong tahanan ang nagpapaluan, naghahampasan, nagsisipaan o nagbubugbugan?
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras
 - E. Palagi

Ang susunod na 4 katanungan ay tungkol sa pambubuli. Ang pambubuli ay kapag ang 1 o higit pang mag-aaral ang tumutukso, nananakot, nagkakalat ng tsismis, nanununtok, nanunulak, o nananakit ng ibang mag-aaral nang paulit-ulit. Hindi pambubuli kapag ang 2 mag-aaral na halos parehong lakas o kakayahan ang nagtatalo o nag-aaway o nagtutuksan sa palakaibigan na pamamaraan.

31. Sa nakalipas na 12 buwan, ikaw ba ay nabuli na sa **loob ng paaralan**?
- A. Oo
 - B. Hindi
32. Sa nakalipas na 12 buwan, ikaw ba ay nabuli nang **elektroniko**? (Isama ang pambubuli sa text, Instagram, Facebook, o sa ibang social media.)
- A. Oo
 - B. Hindi
33. Sa nakalipas na 12 buwan, ilang beses kang pinagsamantalaan dahil ang akala ng iba ikaw ay bakla, tomboy, o bisexual?
- A. 0 beses
 - B. 1 beses
 - C. 2 - 3 beses
 - D. 4 - 5 beses
 - E. 6 o maraming beses
34. Sa nakalipas na 12 buwan, nagbiro ka ba o tinawag ang sinuman ng maling pangalan dahil akala na siya ay bakla, tomboy, o bisexual?
- A. Oo
 - B. Hindi

Ang susunod na 2 katanungan ay tungkol sa sexting.

35. Sa nakalipas na 30 araw, nagtext, emayl, o nagpaskil ka ba elektronikong isang sekswal o hubad na litrato mo?
- A. Oo
 - B. Hindi
36. Sa nakalipas na 30 araw, isang malaswa o nakikipagtalik na larawan ba ay ipinadala sa text, emayl, o ipinaskil sa elektronikong nang wala mong pahintulot?
- A. Oo
 - B. Hindi
 - C. Hindi Tiyak

Ang susunod na katanungan ay tungkol sa sadyang pananakit sa sarili.

37. Sa nakalipas na 12 buwan, ilang beses mong tinangkang saktan ang iyong sarili ng walang kagustuhang mamatay kagaya ng sadyang paghiwa o pagsunog sa sarili?
- A. 0 beses
 - B. 1 beses
 - C. 2 - 3 beses
 - D. 4 - 5 beses
 - E. 6 o maraming beses

Ang susunod na 2 katanungan ay tungkol sa pagkakataong iyong naramdaman na ikaw ay tinrato nang mali o hindi patas

38. Sa iyong buhay, gaano kadalas mong naramdaman na ikaw ay tinatrato nang masama o hindi patas dahil sa iyong lahi o etnisidad?
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras
 - E. Palagi

39. Sa iyong buhay, gaano kadalas mong naramdaman na ikaw ay tinatrato nang masama o hindi patas dahil sa kaangkupan ng iyong sekswalidad?
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras

Ang susunod na 4 na katanungan ay tungkol sa kalungkutang naramdaman at pagtangkang magpakamatay. Kung minsan ang tao ay nakakaramdam ng pighati tungkol sa kinabukasan kaya naiisip na magpakamatay, iyan ay, gumagawa ng hakbang na tapusin ang kanilang buhay.

40. Sa nakalipas na 12 buwan, nakaramdam ka ba ng lungkot at nawalang ng pag-asa halos araw-araw **sa dalawang linggo o higit pa** na inihinto ang lahat ng karaniwang ginagawa?
- A. Oo
 - B. Hindi
41. Sa nakalipas na 12 buwan, **naisipan** mo bang subukang magpakamatay?
- A. Oo
 - B. Hindi
42. Sa nakalipas na 12 buwan, ilang beses mong sinubukang magpakamatay?
- A. 0 beses
 - B. 1 beses
 - C. 2 - 3 beses
 - D. 4 - 5 beses
 - E. 6 o maraming beses
43. **Kung ikaw ay nagtangkang magpatiwakal** sa nakalipas na 12 buwan, nangyari bang nasaktan ka, nalason, o na-overdose na ginamot ng isang doktor o nars?
- A. **Hindi ako nagtangkang magpatiwakal** sa nakalipas na 12 buwan
 - B. Oo
 - C. Hindi

Ang susunod na 2 katanungan ay tungkol sa paninigarilyo.

44. Sa nakalipas na 30 araw, ilang araw kang nanigarilyo?
- A. 0 araw
 - B. 1 - 2 araw
 - C. 3 - 5 araw
 - D. 6 - 9 araw
 - E. 10 - 19 araw
 - F. 20 - 29 araw
 - G. Lahat ng 30 araw
45. Sa nakalipas na 30 araw, sa mga araw na ikaw ay nanigarilyo, ilang sigarilyo ang hinitit mo **sa isang araw**?
- A. Hindi ako nanigarilyo sa nakalipas na 30 araw
 - B. Kulang na 1 sigarilyo sa isang araw
 - C. 1 sigarilyo sa isang araw
 - D. 2 - 5 sigarilyo sa isang araw
 - E. 6 - 10 sigarilyo sa isang araw
 - F. 11 - 20 sigarilyo sa isang araw
 - G. Higit na 20 sigarilyo sa isang araw

Ang susunod na 3 katanungan ay tungkol sa electronic vapor products, gaya bg JUUL, Vuse, MarkTen, at blu. Ang electronic vapor products ay kabilang ang e-cigarettes, vapes, vape pens, e-cigars, e-hookahs, hookah pens, at mods.

46. Gumamit ka na ba ng electronic vapor product?
- A. Oo
 - B. Hindi
47. Sa nakalipas na 30 araw, ilang araw kang gumamit ng electronic vapor?
- A. 0 araw
 - B. 1 - 2 araw
 - C. 3 - 5 araw
 - D. 6 - 9 araw
 - E. 10 - 19 araw
 - F. 20 - 29 araw
 - G. Lahat ng 30 araw

48. Sa nakaraang 30 araw, papaanong **nagagawang** kumuha ng sariling electronic vapor products? (Pumili ng **isa** lamang na sagot.)
- A. Hindi ako gumamit ng electronic vapor products sa nakalipas na 30 araw
 - B. Binili ko sa isang tindahan gaya ng convenience store, supermarket, discount store, gas station, o vape store
 - C. Nakuha ko sa Internet
 - D. Binabili ko sa iba para sa akin
 - E. Hiniram ko sa iba
 - F. Isang taong nakakabili ng legal ang nagbigay sa akin
 - G. Kinuha ko sa tindahan o ibang tao
 - H. Nakuha ko sa ibang paraan

Ang susunod na katanungan ay tungkol sa lahat ng tabako. Pakiusap na ikonsider ang sigarilyo, elektronikong produktong vape, walang usok na tabako (pagnguya ng tobako, snuff, dip, snus o natutunaw produkto ng tabako), tabako (kabilang ang maliit na tabako o sigarilyo), shisha o hookah na tabako, at tubong tabako sa pagsagot ng tanong na ito.

49. Sa nakalipas na 12 buwan, sinubukan mo bang **tumigil** sa paggamit ng **lahat** ng uri ng tabako, kabilang ang sigarilyo, suako, walang usok na tabako, shisha o hookah tabako, at electronic vapor products?
- A. Hindi ako gumamit na alinmang tabako sa nakalipas na 12 buwan
 - B. Oo
 - C. Hindi

Ang susunod na 2 katanungan ay tungkol sa pag-inom ng alkohol. Kabilang dito ang serbesa, alak, alkohol na inuming may timpla, at pampainit kagaya ng rum, gin, vodka o whiskey. Para sa katanungang ito, ang pag-inom ng alkohol ay hindi kinabibilangan ng pagsipsip nang kaunti para sa relihiyosong layunin.

50. Sa nakaraang 30 araw, ilang araw ka uminom ng pinakamababang isang beses ng alkohol?
- A. 0 araw
 - B. 1 o 2 araw
 - C. 3 hanggang 5 araw
 - D. 6 hanggang 9 araw
 - E. 10 hanggang 19 araw
 - F. 20 hanggang 29 araw
 - G. Buong 30 araw

51. Sa nakaraang 30 araw, ilang araw kang uminom ng 4 o mahigit pang beses ng alkohol nang sunod-sunod, ito ay, sa loob ng maraming oras (kung ikaw ay **babae**) o 5 o higit pang inuming may alkohol nang sunod-sunod, ito ay, sa loob ng maraming oras (kung ikaw ay **lalaki**)?
- A. 0 araw
 - B. 1 araw
 - C. 2 araw
 - D. 3 hanggang 5 araw
 - E. 6 hanggang 9 araw
 - F. 10 hanggang 19 araw
 - G. 20 o mahigit pang araw

Ang susunod na 2 katanungan ay tungkol sa paggamit ng marijuana. Ang marijuana ay tinatawag din na pot o damo. Para sa katanungang ito, huwag lamang ibilang ang CBD-lamang o produktong hemp, na nanggaling sa parehong tanim sa marijuana, na hindi nagdudulot ng pakiramdam ng pagiging high kapag ginagamit mag-isa.

52. Ilang taon ka na noong unang sinubukan mong gumamit ng marijuana?
- A. Hindi ko pa sinubukan ang marijuana
 - B. 8 taong gulang o mas bata
 - C. 9 -10 taong gulang
 - D. 11 - 12 taong gulang
 - E. 13 - 14 taong gulang
 - F. 15 - 16 taong gulang
 - G. 17 taong gulang o mas matanda

53. Sa nakalipas na 30 araw, ilang beses ka gumamit ng marijuana?
- A. 0 beses
 - B. 1 o 2 beses
 - C. 3 - 9 beses
 - D. 10 - 19 beses
 - E. 20 - 39 beses
 - F. 40 o maraming beses

Ang susunod na katanungan ay tungkol sa paggamit ng sintetikong marijuana. Ang sintetikong marijuana ay tinatawag ding Spice, pekeng weed, K2, o Black Mamba.

54. Sa buhay mo, ilang beses ka gumamit ng synthetic marijuana?
- A. 0 beses
 - B. 1 o 2 beses
 - C. 3 - 9 beses
 - D. 10 - 19 beses
 - E. 20 - 39 beses
 - F. 40 o maraming beses

Ang susunod na katanungan ay tungkol sa paggamit ng inihatol na panlunas sa pananakit o kakaiba kaysa kung papaano sinabi ng doktor ang paggamit. Sa katanungang ito, ibilang ang mga droga gaya ng codeine, Vicodin, OxyContin, Hydrocodone, at Percocet.

55. Sa buhay mo, ilang beses ka uminom ng inihatol na gamot sa pananakit na walang hatol ng doktor o iba sa sinabi ng doktor kung papaano ang paggamit?
- A. 0 beses
 - B. 1 o 2 beses
 - C. 3 - 9 beses
 - D. 10 - 19 beses
 - E. 20 - 39 beses
 - F. 40 o maraming beses

Ang susunod na 6 na katanungan ay tungkol sa ibang droga.

56. Sa buhay mo, ilang beses ka gumamit ng **kahit anong** klase ng cocaine, kasama ang pulbura, crack, o kahit anong klase ng droga?
- A. 0 beses
 - B. 1 o 2 beses
 - C. 3 - 9 beses
 - D. 10 - 19 beses
 - E. 20 t- 39 beses
 - F. 40 o maraming beses
57. Sa buhay mo, ilang beses ka gumamit ng **heroin** (tinatawag ding smack, junk, o China White)?
- A. 0 beses
 - B. 1 o 2 beses
 - C. 3 - 9 beses
 - D. 10 - 19 beses
 - E. 20 - 39 beses
 - F. 40 o maraming beses
58. Sa buhay mo, ilang beses ka gumamit ng **methamphetamines** (tinatawag ding speed, crystal meth, crank, ice, o meth)?
- A. 0 beses
 - B. 1 o 2 beses
 - C. 3 - 9 beses
 - D. 10 - 19 beses
 - E. 20 - 39 beses
 - F. 40 o maraming beses
59. Sa buhay mo, ilang beses ka gumamit ng **ecstasy** (tinatawag ding MDMA o Molly)?
- A. 0 beses
 - B. 1 o 2 beses
 - C. 3 - 9 beses
 - D. 10 - 19 beses
 - E. 20 - 39 beses
 - F. 40 o maraming beses
60. Sa buhay mo, ilang beses ka gumamit ng karayom na magturok ng **ipinagbabawal na** droga sa iyong katawan?
- A. 0 beses
 - B. 1 beses
 - C. 2 o maraming beses

61. Sa nakaraang 12 buwan, mayroon bang nag-alok, nagtinda, o nagbigay sa iyo ng ipinagbabawal na droga **sa loob ng paaralan**?
- A. Oo
 - B. Hindi

Sa susunod na 11 katanungan, ay tungkol sa asal sa kasarian.

62. Ikaw ba ay nakipagtalik na?
- A. Oo
 - B. Hindi
63. Ilang taon ka noong ikaw ay unang nakipagtalik?
- A. Hindi pa ako nakipagtalik
 - B. 11 taong gulang o mas bata
 - C. 12 taong gulang
 - D. 13 taong gulang
 - E. 14 taong gulang
 - F. 15 taong gulang
 - G. 16 taong gulang
 - H. 17 taong gulang o mas matanda
64. Sa iyong **unang** pakikipagtalik, ilang taong mas bata o mas matanda ang iyong katalik?
- A. Hindi pa ako nakipagtalik
 - B. 5 taon o higit na mas bata
 - C. 3 - 4 taong mas bata
 - D. Halos pareho ang taong gulang
 - E. 3 - 4 taong mas matanda
 - F. 5 taon o higit na mas matanda
 - G. Hindi tiyak
65. Sa buhay mo, ilang tao ang naging iyong nakatalik?
- A. Hindi pa ako nakipagtalik
 - B. 1 tao
 - C. 2 tao
 - D. 3 tao
 - E. 4 tao
 - F. 5 tao
 - G. 6 o mas maraming tao

66. Sa nakaraang 3 buwan, ilang tao ang naging iyong nakatalik?
- Hindi pa ako nakipagtalik
 - Nagkaroon ako ng pakipagtalik, subali't hindi nitong nakalipas na 3 buwan
 - 1 tao
 - 2 tao
 - 3 tao
 - 4 tao
 - 5 tao
 - 6 o mas maraming tao
67. Nakainom ka ba ng alak o gumamit ng droga bago ang iyong nakipagtalik **nitong huli**?
- Hindi pa ako nakipagtalik
 - Oo
 - Hindi
68. Nitong **huling** pakikipagtalik mo, ikaw ba o ang iyong katalik ay gumamit ng condom?
- Hindi pa ako nakipagtalik
 - Oo
 - Hindi
69. **Sa huling** pakikipagtalik mo, anong paraan ang ginamit mo o ng iyong katalik upang **maiwasang mabuntis**? (Pumili lamang ng **isang** sagot.)
- Hindi pa ako nakikipagtalik sa ibang kasarian
 - Walang ginamit upang maiwasang mabuntis
 - Birth control pills (**Huwag** isama ang agarang kontrasepsyon gaya ng Plan B o ang “morning after” pill.)
 - Mga condom
 - IUD (gaya ng Mirena o ParaGard) o implant (gaya ng Implanon o Nexplanon)
 - Indyeksiyon (gaya ng Depo-Provera), patch (gaya ng Ortho Evra), o birth control ring (gaya ng NuvaRing)
 - Withdrawal o ibang paraan
 - Hindi tiyak

70. Ilang beses ka nang nabuntis o nakabuntis ng iba?
- 0 beses
 - 1 beses
 - 2 o maraming beses
 - Hindi tiyak
71. Nakasali ka na ba sa oral sex?
- Oo
 - Hindi
72. Sa iyong buhay, kanino ka na nakipagtalik?
- Hindi pa ako nakakapagtalik
 - Sa mga babae
 - Sa mga lalaki
 - Sa mga babae at lalaki

Ang susunod na 3 katanungan ay tungkol sa gawaing pampisikal.

73. Sa nakalipas na 7 araw, ilang araw ka naging masigla sa pangangatawan sa kabuuang **60 minuto sa isang araw**? (Pagsamahin ang lahat ng oras ng nagawang anumang pampisikal na gawain na nagdagdag sa pulso ng inyong puso at nagawang nahirapang huminga kung minsan.)
- 0 araw
 - 1 araw
 - 2 araw
 - 3 araw
 - 4 araw
 - 5 araw
 - 6 araw
 - 7 araw
74. Sa karaniwang araw ng pasukan, ilang oras ang ginugugol mo sa harap ng TV, computer, smart phone, o iba pang mga kagamitang elektroniko nanonood ng palabas o bidyo, naglalaro, gumagamit ng Internet, o gamit sa social media (tawag rin ay “screen time” (oras sa screen)) (**Huwag** bilangin ang oras na ginugol sa takdang aralin.)
- Kulang na 1 oras sa isang araw
 - 1 oras sa isang araw
 - 2 oras sa isang araw
 - 3 oras sa isang araw
 - 4 oras sa isang araw
 - 5 o maraming oras sa isang araw

75. Sa nakaraang 12 buwan, ilang koponang palaro ka naglaro? (Bilangin ang alinmang koponan ng iyong paaralan o koponan sa komunidad.)
- A. 0 koponan
 - B. 1 koponan
 - C. 2 koponan
 - D. 3 o maraming koponan

Ang susunod na mga katanungan ay tungkol sa pagkaalog ng utak. Ang pagkaalog ng utak ay nangyayari kapag isang hagibis o hampas sa ulo na magbibigay ng sakit sa ulo, pagkahilo, pagkagulat o nalilito, nahihirapang tandaan o mag-isip, pagsuka, malabong paningin, o natumba.

76. Sa nakalipas na 12 buwan, ilang beses kang naalog ang utak dahil sa paglaro ng sport o masiglang may ginagawa?
- A. 0 beses
 - B. 1 beses
 - C. 2 beses
 - D. 3 beses
 - E. 4 o maraming beses

Sa panimula ng 2020, ang Estados Unidos, kasabay ng iba pang bansa sa mundo, ay nakaranas ng pandemyang dulot ng coronavirus disease (COVID-19). Bilang bahagi ng pagtugon sa pandemyang ito, ang paaralan at Negosyo at nagsara at ang mga tao ay kailangang manatili sa kanilang tahanan. Depende sa kung saan ka nakatira, ang iyong karanasan sa pandemya ay maaariing nagpapatuloy pa rin ngayon, o ang iyong komunidad at paaralan ay kahit papaano bumabalik na sa normal. Ang sunod na 3 katanungan ay tungkol sa iyong karanasan sa ganitong panahon, maaaring sa kasaysayan o nagpapatuloy ngayon.

77. Habang nasa pandemyang dulot ng COVID-19, gaano kadalas nagging hindi Mabuti ang iyong mental na kalusugan? (Mahirap na estado ng mental na kalusugan kabilang ang stress, pagkabalisa, o depresyon.)
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras
 - E. Palagi

78. Ikaw ba ay sumasang-ayon o hindi na ang paggawa ng iyong Gawain sa paaralan ay mas mahirap ngayong may COVID-19 pandemya kompara dating ito ay hindi pa nag-uumpisa?
- A. Matinding sumasang-ayon
 - B. Sumasang-ayon
 - C. Hindi tiyak
 - D. Hindi sumasang-ayon
 - E. Matinding hindi sumasang-ayon

79. Habang may COVID-19 pandemya, gaano kadalas kang nakakapaglaan ng oras sa iyong pamilya, kaibigan, o ibang grupo, kagaya ng clubs o relihiyosong grupo, sa pamamagitan ng paggamit ng kompyuter, phone, o iba pang gamit? (**Huwag** ibilang ang pagdalo sa klase online.)
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras
 - E. Palagi

Ang susunod na 6 na katanungan ay tungkol sa aralin sa kalusugan ng pakikipagtalik na iyong natanggap sa paaralan.

80. Ikaw ba ay nakaranas ng edukasyon sa pakikipagtalik sa paaralan?
- A. Oo
 - B. Hindi
 - C. Hindi tiyak
81. Tinuruan ka ba tungkol sa AIDS o HIV infection sa paaralan in school?
- A. Oo
 - B. Hindi
 - C. Hindi Tiyak
82. Tinuruan ka ba sa paaralan tungkol kung papaanong paggamit ng condom upang maiwasan ang pagbubuntis o ng sexually transmitted diseases (STDs), kabilang ang HIV?
- A. Oo
 - B. Hindi
 - C. Hindi Tiyak

83. Itinuro ba sa iyo ng iyong kung saan makakakuha ng paglilingkod tungkol sa pagtatalik, gaya ng birth control, condoms, o HIV o ibang pagsusuri sa sexually transmitted disease (STD) o ang pagpapagamot?
- Oo
 - Hindi
 - Hindi tiyak
84. Sa nakalipas na 12 buwan, mayroon bang guro o nakatatanda sa inyong paaralang tumulong sa inyong makahanap ng lugar na magpasuri ng HIV, o ibang sexually transmitted diseases (STD)?
- Hindi ko kailangang makahanap ng lugar para pagpasuri ng HIV o ibang STD sa nakalipas na 12 buwan
 - Oo
 - Hindi
85. Sa nakalipas na 12 buwan, mayroon bang gurong tumulong sa inyong maghanap ng lugar na makukunan ninyo ng birth control?
- Hindi ko kailangang makahanap ng lugar na pagkukunan ng birth control sa nakalipas na 12.
 - Oo
 - Hindi

Ang susunod na 8 katanungan ay tungkol sa mga paksang may kalamayan sa kalusugan.

86. Nakapagpasuri ka na ba ng HIV, ang mikrobiyong nagdudulot ng AIDS? (Huwag ibilang ang pagsusuring ginawang pagbigay ng dugo.)
- Oo
 - Hindi
 - Hindi tiyak
87. Sa nakalipas na 12 buwan, nakapag-pasuri ka ba ng sexually transmitted disease (STD) maliban sa HIV, gaya ng chlamydia o gonorrhoea?
- Oo
 - Hindi
 - Hindi tiyak

88. Sa nakaraang 30 araw, gaano kadalas ang iyong metal na kalusugan ay hindi mabuti? (Mahirap na estado ng mental na kalusugan kabilang ang stress, pagkabalisa, o depresyon.)
- Hindi kailanman
 - Madalang
 - Minsan
 - Karamihan ng Oras
 - Palagi
89. Sa karaniwang gabi, ilang oras ang tulog ninyo?
- 4 o kulang na oras
 - 5 oras
 - 6 oras
 - 7 oras
 - 8 oras
 - 9 oras
 - 10 o maraming oras
90. Sa nakaraang 30 araw, saan ka kadalasang natutulog?
- Sa bahay ng aking magulang o tagapag-alaga
 - Sa bahay ng aking kaibigan, pamilya, o ibang tao dahil kailangan kong lumiban sa aming tahanan o hindi kaya ng aking magulang ang pabahay
 - Sa silungan o emerhensitang pabahay
 - Sa motel o hotel
 - Sa parking ng sasakyan, campground o ibang publikong lugar
 - Wala akong kadalasang lugar na pinagtutulugan
 - Kung saan-saan
91. Sumasang-ayon ka ba o hindi na ang inyong paaralan ay may malinis na parusa para sa mga mag-aaral na nambubuli o nangungutya sa iba?
- Matinding sumasang-ayon
 - Sumasang-ayon
 - Hindi tiyak
 - Hindi sumasang-ayon
 - Matinding hindi sumasang-ayon

92. Sa iyong buhay, gaano kadalas ang matada sa iyong sambahayan ang sumubok na masigurado na ang pangunahing pangangailangan ay naabot, kagaya ng pagtingin sa iyong kaligtasan at pagsigur na ikaw ay may malinis na damit at sapat na makakain?
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras
 - E. Palagi
93. Ang iyong magulang o ibang matanda sa inyong pamilya ay nakipag-usap sa iyo tungkol sa kung ano ang kanilang inaasahang gawin o hindi gawin pagdating sa makikipagtalik?
- A. Oo
 - B. Hindi
 - C. Hindi tiyak

Ang susunod na 6 katanungan ay tungkol sa karanasan na maaaring ikaw ay mayroon sa iyong buhay.

94. Ikaw ba ay nanirahan na kasama ang isang taong may problema sa alkohol o paggamit ng droga?
- A. Oo
 - B. Hindi
95. Ikaw ba ay nanirahan na kasama ang isang taong may depresyon, may mental na sakit o may balak magpakamatay?
- A. Oo
 - B. Hindi
96. Ikaw ba ay nahiwalay na sa iyong magulang o tagapag-alaga dahil sila ay dinala sa kulungan, bilango o silid-piitan?
- A. Oo
 - B. Hindi

97. Sa iyong buhay, gaano kadalas mong naramdaman na ikaw ay nakipag-usap sa nakatatanda sa iyong pamilya o ibang nag-aalagang nakatatanda tungkol sa iyong nararamdaman?
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras
 - E. Palagi
98. Sa iyong buhay, gaano kadalas mong naramdaman na ikaw ay nakipag-usap sa iyong kaibigan tungkol sa iyong nararamdaman?
- A. Hindi kailanman
 - B. Madalang
 - C. Minsan
 - D. Karamihan ng Oras
 - E. Palagi
99. Ikaw ba ay sumasang-ayon o hindi na mas naramdaman mong mas malapit ka sa tao sa iyong paaralan?
- A. Matinding sumasang-ayon
 - B. Sumasang-ayon
 - C. Hindi tiyak
 - D. Hindi sumasang-ayon
 - E. Matinding hindi sumasang-ayon

Ito na ang pagtatapos ng ating pagsisiyasat.

Maraming salamat sa iyong tulong.